

財團法人天主教方濟各會附設臺南台南市私立麻豆樂人幼兒園 111 年 12 月份幼生菜單
 ※本園餐點採兩週輪替方式進行(單週:每月 1.3.5 週、雙週:每月 2.4 週)。 ※本園一律使用國產豬
 ※餐點設計採少油、少鹽、少糖為烹飪的健康三大原則。 ※蔬菜、水果以季節性出產品為主。

日期	上午點心		中午午餐			下午點心	
	餐點	食材	餐點	食材		餐點	食材
12/01 (四)	翡翠魚粥	白飯 菠菜 魷仔魚	麥片飯	米+麥片		關東煮	白蘿蔔 香菇丸 黑輪 米血
12/15 (四)			三杯雞腿肉	雞腿肉+杏鮑菇+薑+九層塔			
12/29 (四)			新鮮蔬菜	青仁豆+紅蘿蔔丁+玉米粒+蛋			
			豆腐味噌湯	小魚乾+豆腐+味噌+柴魚+蔥花			
			時令水果	香蕉🍌	柳丁🍊	蘋果🍏	
12/02 (五)	海鮮拉麵	拉麵 白菜 肉絲 蛤蜊	芝麻飯	飯+芝麻		白木耳甜湯	白木耳 蓮子 枸杞 紅棗
12/16 (五)			滷冬瓜	冬瓜+肉絲+薑絲			
12/30 (五)			新鮮蔬菜	花椰菜+香菇+蒜頭			
			大頭菜香菇丸湯	大頭菜+香菇丸			
			時令水果	蘋果🍏	柳丁🍊		
12/05 (一)	雲吞蛋花湯	雲吞 白菜 蛋	芝麻飯	飯+芝麻		鮮肉包 玉米濃湯	鮮肉包 玉米粒 馬鈴薯 紅蘿蔔 洋蔥. 蛋
12/19 (一)			瓜仔肉末	絞肉+醬瓜+蔥花			
			新鮮蔬菜	油菜+秀珍菇+蒜頭			
			清蒜海底雞湯	海底雞罐+香菇+豆腐+肉絲+蒜苗			
			時令水果	香蕉🍌	蘋果🍏		
12/06 (二)	細麵蛋花湯	麵線 蛋	麥片飯	米+麥片		米粉肉絲湯 米粉 肉絲 韭菜 蝦米	米粉肉絲湯 米粉 肉絲 韭菜 蝦米
12/20 (二)			蒸蛋	蛋+蟹肉棒+蛤蜊			
			新鮮蔬菜	高麗菜+胡蘿蔔絲+蒜頭			
			冬瓜蛤蜊湯	冬瓜+蛤蜊+薑絲			
			時令水果	橘子🍊	柳丁🍊		
12/07 (三)	滑蛋肉絲粥	白飯 肉絲 蛋 蔥	麥片飯	米+麥片		味噌拉麵 慶生會	味噌拉麵 肉絲 魚板 白菜
12/21 (三)			雙菇燒豆腐	豆腐+香菇+杏鮑菇+洋蔥+肉絲+蔥			
			新鮮蔬菜	菜豆+秀珍菇+蒜頭			
			豆薯蛋花湯	豆薯+蛋+蔥花			
			時令水果	柳丁🍊	蘋果🍏		
12/08 (四)	玉米濃湯餃	玉米粒 太白粉 蛋 水餃	麥片飯	米+麥片		綠豆薏仁湯	綠豆 大薏仁
12/22 (四)			咖哩豬肉燴飯	白飯+豬肉+馬鈴薯+紅蘿蔔+咖哩塊			
			青菜豆腐湯	白菜+豆腐+蛋			
			時令水果	蘋果🍏	橘子🍊		
12/09 (五)	雞絲麵	雞絲麵 火鍋丸 白菜 蛋	芝麻飯	飯+芝麻		擔仔麵	肉絲 麵條 韭菜 油蔥酥
12/23 (五)			滷味拼盤	肉絲+豆乾+海帶結+黑輪+香菇丸			
			新鮮蔬菜	大白菜+香菇+扁魚+蝦米+紅蘿蔔絲			
			白菜豬肝湯	白菜+豬肝+薑絲			
			時令水果	蘋果🍏	柳丁🍊		
12/12 (一)	吐司 牛奶	草莓果醬 鮮奶吐司 牛奶	芝麻飯	飯+芝麻		台式鹹粥	白飯 高麗菜 大骨湯 蝦米 肉絲
12/26 (一)			麻婆豆腐	絞肉+豆腐+豆瓣醬+蒜頭+蔥花			
			新鮮蔬菜	小黃瓜+黑輪			
			金針肉絲湯	金針花+肉絲+蔥			
			時令水果	香蕉🍌	柳丁🍊		
12/13 (二)	肉羹麵	麵條 肉羹丸 筍絲	麥片飯	米+麥片		餅乾 麥茶	餅乾 麥茶
12/27 (二)			客家小炒	絞肉+豆干+乾魷魚+豆蔴			
			新鮮蔬菜	韭菜花+雞蛋			
			養生時蔬湯	高麗菜+紅蘿蔔+洋蔥+香菇+蔥			
			時令水果	香蕉🍌	蘋果🍏		
12/14 (三)	香菇肉燥拉麵	香菇 拉麵 絞肉 白菜	香腸炒飯	白飯		豆仁牛奶仙 草凍	八寶豆 仙草 牛奶
12/28 (三)				香腸絞肉+高麗菜+蛋+紅蘿蔔絲			
			新加坡肉骨茶湯	肉絲+秀珍菇+貢丸+肉骨茶包+蒜頭			
			時令水果	柳丁🍊	蘋果🍏		

園長核章:

園長蘇慧雀

餐點設計: Lisa