

財團法人天主教方濟各會附設臺南市私立麻豆樂人幼兒園
114 學年度一日作息表 (幼幼班)

時間	活動內容
8:00-8:30	背著書包快樂上學去
8:30-9:00	活力早餐時間 (晨會律動:週三母語/週五美語)
9:00-9:10	收拾清潔
9:10-9:50	精細動作+生活常規+口語表達
9:50-10:20	出汗性大肌肉活動
10:20-11:00	團體討論+分組教學活動+個人學習區探索
11:00-11:10	如廁時間
11:10-12:10	美味饗宴~午餐
12:10-12:30	飯後刷牙、梳洗、如廁時間、閱讀時間
12:30-14:30	進入夢鄉~午休時間
14:30-14:40	整理棉被+課程轉換(如廁時間)
14:40-14:50	自由遊戲
14:50-15:20	活力小點心
15:20-15:40	學習歷程分享
15:40-16:00	愛的叮嚀+個人學習區操作
16:00-18:00	幼兒放學與家長接送時間
	16:00-17:00 班級老師在教室照顧幼生 17:00-18:00 之後到導護教室由導護老師統一照顧