

財團法人天主教方濟各會附設臺南市私立麻豆樂人幼兒園  
114 學年度一日作息表（大/中/小）

時間	活動內容
8:00-8:30	背著書包快樂上學去
8:30-9:00	活力早餐時間 (晨會律動:週三母語/週五美語)
9:00-9:40	出汗性大肌肉活動
9:40-9:50	課程轉換(如廁時間)
9:50-10:20	主題教學歷程回顧+團討時間
10:20-10:30	課程轉換(如廁時間)
10:30-11:20	分組教學活動
11:20-11:30	洗洗手~準備吃飯啦
11:30-12:10	美味饗宴~午餐
12:10-12:40	飯後刷牙、梳洗、如廁時間、閱讀時間
12:40-14:00	進入夢鄉~午休時間
14:00-14:10	整理棉被
14:10-14:50	個人學習區探索
14:50-15:00	課程轉換(如廁時間)
15:00-15:30	活力小點心
15:30-16:00	學習歷程分享
16:00-16:10	愛的叮嚀
16:10-18:00	幼兒放學與家長接送時間
	16:00-17:00 班級老師在教室照顧幼生 17:00-18:00 之後到導護教室由導護老師統一照顧