

# 臺南市私立麻豆樂人幼兒園 112 學年度作息時間表

## 一日作息表 (幼幼班)

時間	活動內容
8:00-8:30	背著書包快樂上學去
8:30-9:00	活力早餐時間
9:00-9:10	收拾清潔
9:10-9:50	精細動作+生活常規+口語表達
9:50-10:20	出汗性大肌肉活動
10:20-11:00	團體討論+分組教學活動+個人學習區探索
11:00-11:10	如廁時間
11:10-12:00	美味饗宴~午餐
12:00-12:20	飯後刷牙、梳洗、如廁時間、閱讀時間
12:20-14:20	進入夢鄉~午休時間
14:20-14:30	整理棉被
14:30-14:50	自由遊戲
14:50-15:00	課程轉換(如廁時間)
15:00-15:30	學習歷程分享
15:30-16:00	活力小點心+故人學習區操作
16:00-16:10	愛的叮嚀
16:10-18:00	幼兒放學與家長接送時間